I Sentieri della

Riserva Forestale dell'Onsernone

La Riserva forestale dell'Onsernone è aperta all'escursionista. Una rete di quasi 10 km di percorsi con diverso grado di difficoltà offre la possibilità di visitare questa magnifica foresta, in cui spicca l'abete bianco (altre specie frequenti sono il faggio, l'abete rosso e il larice).

La Riserva è stata istituita nel 2002 dal Comune di Onsernone, ed è riconosciuta dal Cantone Ticino e dalla Confederazione. Con questa guida si vuole facilitare l'accesso alla Riserva, e favorire un contatto rigenerativo con il bosco naturale lasciato all'evoluzione spontanea.

Il Vostro Contributo

Restate sui sentieri segnalati e tenete i cani al guinzaglio, non disturbate gli animali, rispettate gli alberi, i fiori, i funghi, ogni essere vivente e non accendete fuochi.
Portate rispetto alla pace e all'integrità della foresta.

Trasmetteteci le Vostre osservazioni.
Se possibile venite in Valle con i mezzi di trasporto pubblici.

Attenzione!

In inverno e con forti piogge l'accesso alla Riserva è assolutamente sconsigliato.
Seguite i sentieri, con la dovuta prudenza. Uscire dai sentieri è di principio pericoloso.
L'equipaggiamento da montagna è indispensabile.
Prestate attenzione ai tempi di percorrenza e ai dislivelli.

Autori
Testi e foto: Roberto Buffi, www.silvaforum.ch
Grafica: Flavio Del Fante, f.delfante@ticino.com
Stampa: Poncioni SA, Losone

Comune di Onsernone Pro Natura Ticino
www.onsernone.ch comune.onsernone@bluewin.ch
gennaio 2010

Comologno - Crana

Comologno - Ca Rossa- Pianone - Costa del Guald - Ponte dei Pizzi - Crana
Durata: 3 ore e 15 min.
Dislivelli: in su 460 m, in giù 640 m.

Presso la Chiesa di Comologno (1) seguite l'indicazione *Alpe Lombardone*. Oltre il portico della Chiesa superate il cimitero sul lato destro.
Il sentiero scende a zig zag fino a un gruppo di caseggiati (2), che si lambisce a destra. Il sentiero prosegue in bosco, costeggiando il pendio verso l'interno della valle, dopodiché scende in più tornanti fino al fiume Isorno (casa isolata rossa).
In 20 min. siete alle porte della Riserva forestale (3). Attraversate il ponte. Il sentiero sale attraverso il bosco di abete bianco, e in ½ ora o poco più porta a un bivio (4, segnalato). Svoltate a sinistra in direzione *Crana*, *Costa del Guald, Vocaglia*.
Il sentiero prosegue perlopiù piano e vi porta in ¼ d'ora, attraverso una fitta abetina, all'Alpe Pianone (13, punto informativo). Con leggeri saliscendi (sempre direzione *Crana*) raggiungete in ¾ d'ora *Costa del Guald* (14, diroccati). Da qui in circa ¾ d'ora scendete fino al fiume (15, località Ponte dei Pizzi, limite della Riserva forestale); in questo tratto incontrate un bivio: seguite sempre *Crana*.
Dall'Isorno raggiungete Crana in ½ ora (17).

© 2009 Flavio Del Fante, Sessa

Crana - Comologno

Crana - Ponte dei Pizzi - Costa del Guald - Pianone - Ca Rossa- Comologno
Durata: 3 ore e 15 min.
Dislivelli: in su 640 m, in giù 460 m.

A Crana, presso il Grotto Cacciatori (17), scendete in direzione *Costa del Guald, Comologno*. Nel nucleo il sentiero svolta a destra e in seguito prevalentemente piano in 10 min. porta a un bivio (16, possibilità di accedere alla strada sovrastante). Scendete a sinistra e in poco meno di ½ ora siete al fiume (15, località Ponte dei Pizzi), limite della Riserva forestale. Poco oltre raggiungete un bivio (segnalato). Seguite *Comologno*. In 50 min. siete a Costa del Guald (14): sopra i diroccati il sentiero sale a destra, e con un leggero saliscendi vi porta in ¾ d'ora al Pianone (13, punto informativo). Da qui il sentiero prosegue piano fino a un bivio (4, segnalato), dove svoltate a destra e scendete in ¼ d'ora fino al fiume (3). Oltre il ponte sull'Isorno (casa rossa) il sentiero in bosco vi porta a zig zag fin sotto Comologno. Da un gruppo di caseggiati (2), che superate sulla sinistra, puntate alla Chiesa di Comologno (1) che raggiungete in ¾ d'ora.

Crana - Urarz

Crana - Ponte dei Pizzi - Urarz - Bolle (Crana)
Durata: 2 ore.
Dislivelli: in su 380 m, in giù 500 m.

A Crana, presso il Grotto Cacciatori (17), scendete in direzione *Costa del Guald, Comologno*. Nel nucleo il sentiero svolta a destra e in seguito prevalentemente piano in 10 min. porta a un bivio (16, possibilità di accedere alla strada sovrastante). Scendete a sinistra e in poco meno di ½ ora siete al fiume (15, località Ponte dei Pizzi), limite della Riserva forestale.
Poco a monte del ponte sull'Isorno arrivate a un bivio, dove seguite *Urarz, Bolle, Crana* (verso sinistra). Attraversate la Valle dei Pizzi (attenzione in caso di temporali) e raggiungete il limite della Riserva forestale poco prima del Monte Urarz in 40 min. (18). Da qui ridiscendete al fiume Isorno (19, camminate ½ ora circa), e risalite fino a Bolle (20, fermata dell'autopostale) 20 min.
È possibile il percorso inverso.

Vocaglia- Comologno

Vocaglia - Bolletta - Guald - Comologno
Durata: 1 ora e 40 min.
Dislivelli: in su 510 m, in giù 420 m.

A Vocaglia si scende alle prime case venendo da Crana (21). Il sentiero supera i prati del nucleo, si immette in bel bosco di quercia e vi porta in 20 min. fino al fiume (22). La risalita a Bolletta (fitto bosco di abete bianco) e al sentiero per Comologno richiede altri 20 min. (23, limite della Riserva forestale segnalato).
Da qui vi inserite nel percorso Crana - Comologno (vedi sopra).
È possibile il percorso inverso.

Per informarvi

Consultate il portale della Riserva: www.riservaforestaleonsernone.ch (anche per richiedere escursioni guidate).

Visitate il Centro di accoglienza della Riserva a Comologno (Casa comunale), allestito con Pro Natura Ticino (www.pronatura.ch/ti): esposizione, materiale informativo, documentazioni, audio sul canto degli uccelli e altro.
Inoltre nella vicina Valle di Vergeletto vi aspetta la Riserva forestale dell'Arena (circa 1.8 km^2).

Il percorso da seguire all'Alpe Ruscada.

Comologno - Spruga

Comologno - Ca Rossa- Alpe Lombardone - Alpe Ruscada - Casone - Tecc dal Böcc - Spruga
Durata: 5 ore 45 min.
Dislivelli: in su 1150 m, in giù 1130 m.

Presso la Chiesa di Comologno (1) seguite l'indicazione *Alpe Lombardone*. Oltre il portico della Chiesa superate il cimitero sul lato destro. Il sentiero scende a zig zag fino a un gruppo di caseggiati (2), che si lambisce a destra.
Il sentiero prosegue in bosco, costeggiando il pendio verso l'interno della valle, dopodiché scende in più tornanti fino al fiume Isorno (casa isolata rossa). In 20 min. siete alle porte della Riserva forestale (3).
Attraversate il ponte. Il sentiero sale attraverso il bosco di abete bianco, e in ½ ora porta a un bivio (4, segnalato). Proseguite in direzione *Alpe Lombardone, Alpe Ruscada, Spruga*. Il sentiero si inerpica in un'affascinante abetina e vi porta all'Alpe Lombardone (5, diroccati), che segna il limite della Riserva (segnalato).
Comologno - Alpe Lombardone 2 ore e ½.
Proseguite in direzione *Alpe Ruscada, Spruga*, attraverso il bosco di larice (parzialmente esterno alla Riserva), e raggiungete il crinale (6, diroccati; da qui si raggiunge il Monte Comino in circa 2 ore e ½). Qui proseguite per *Spruga, Alpe Ruscada* (cartello).
Comologno - Alpe Ruscada: 3 ore e 20 min.

Superate l'Alpe Ruscada nella parte inferiore. All'Alpe un cartello indica la direzione *Casone, Spruga*, che seguite (7). Oltre l'Alpe Ruscada camminate nel lariceto fino a ritrovarvi, dopo 20 min. di nuovo nella Riserva forestale (8, limite segnalato). Da qui il sentiero scende e vi porta all'Alpe Casone (9, diroccati) e alle gole del fiume Isorno (10, località Tecc dal Böcc), percorrendo boschi di larice (primo tratto), abete bianco e faggio.
Alpe Ruscada - fiume Isorno: 1 ora e 40 min.

Attraversate il ponte sull'Isorno.
Il sentiero sale verso destra, supera alcune case, si immette nel bosco e a zig zag vi porta alla Strada dei Bagni (11), che seguite fino a Spruga (12). Fiume Isorno - Spruga: 40 minuti.
Alpe Ruscada - Spruga: 2 ore e 20 min.

Spruga - Comologno

Spruga - Tecc dal Böcc - Casone - Alpe Ruscada - Alpe Lombardone - Ca Rossa- Comologno
Durata: 5 ore e 45 min.
Dislivelli: in su 1130 m, in giù 1150 m.

Dalla piazza di Spruga (12) seguite l'indicazione *Alpe Ruscada*. Sulla strada in 10 min. fino al cartello *Alpe Ruscada* (11). Da qui scendete in bosco lungo il sentiero a zig zag, fino al ponte sul fiume Isorno (10, località Tecc dal Böcc).
Siete alle porte della Riserva forestale (da Spruga ½ ora). Oltre il ponte prendete a destra, attraversando il ruscello. Il sentiero si immette in un'abetina, e in circa 1 ora vi porta all'Alpe Casone (9, diroccati).
Da qui raggiungete in 1 ora il limite superiore della Riserva (8, segnalato), attraverso boschi di abete bianco, faggio e larice nella parte superiore. Ora, in ½ ora, camminando nel bosco di larice, siete all'Alpe Ruscada. Superate l'Alpe Ruscada nella parte inferiore.
Spruga - Alpe Ruscada: 3 ore.
All'Alpe un cartello (7) indica la direzione che dovete prendere: *Pescia Lunga, Monte Comino*. In seguito arrivate a un bivio (6, segnalato), svoltate a sinistra e sempre in boschi di larice scendete fino all'Alpe Lombardone, (5, ovvero **non** seguite la direzione *Monte Comino*). Alpe Ruscada - Alpe Lombardone: 40 min.
Dall'Alpe Lombardone scendete in direzione di *Comologno*. Attraversate un'affascinante abetina e raggiungete in 1 ora e 20 min. il fiume Isorno (3, seguite sempre *Comologno*).
Oltre il ponte sull'Isorno (casa rossa) il sentiero in bosco vi porta a zig zag fin sotto Comologno. Da un gruppo di caseggiati, che superate sulla sinistra (2), puntate alla Chiesa di Comologno.
Dal fiume a Comologno 45 min.
Alpe Ruscada - Comologno: 2 ore e 45 min.

Legenda

- limite della Riserva
- sentiero proposto
- numero citato nel testo
- altri sentieri
- punto pericoloso
- punti panoramici
- rifugio al Pianone
- centro di accoglienza

1 : 15'000
0 100 500 1000 m

Riprodotto con l'autorizzazione di swisstopo (BA100120)

Crana - Urarz

Crana - Ponte dei Pizzi - Urarz - Bolle (Crana)
(vedi testo sul retro)
Durata: 2 ore.
Dislivelli: in su 380 m, in giù 500 m.

Crana - Comologno

Crana - Ponte dei Pizzi - Costa del Guald - Pianone - Ca Rossa- Comologno
(vedi testo sul retro)
Durata: 3 ore e 15 min.
Dislivelli: in su 640 m, in giù 460 m.

Comologno - Crana

Comologno - Ca Rossa- Pianone - Costa del Guald - Ponte dei Pizzi - Crana
(vedi testo sul retro)
Durata: 3 ore 15 min.
Dislivelli: in su 460 m, in giù 640 m.

Vocaglia- Comologno

Vocaglia - Bolletta - Guald - Comologno
(vedi testo sul retro)
Durata: 1 ora e 40 min.
Dislivelli: in su 510 m, in giù 420 m.